Kinderpunsch

Zutaten:

- 1 l naturtrüber Apfelsaft (geeignet sind auch Johannisbeer- , Birnen oder Cranberry Saft)
- 1 Stange Zimt
- 2 – 4 Nelken nach Geschmack
- Ev. Kardamom, Sternanis

150 ml des Saftes mit den Gewürzen ca. 5 Minuten kochen, danach den restlichen Saft zugießen und erhitzen. Der Punsch sollte mindestens 15 Minuten ziehen, bitte nicht kochen, da gute Inhaltstoffe sonst verloren gehen.

Im Gegensatz zu den Fertigprodukten für Kinder ist in diesem Punsch nur der Zucker des Saftes enthalten.