

# Gesunde Brotbäume



Foto: Geolino

## Zutaten für die Brotbäume:

- ein paar Vollkorn-Toastbrotsciben
- Frischkäse
- Hart- oder Weichkäse nach Geschmack
- Gurke oder Salatblätter
- Cranberrys
- Schaschlikspieße
- Keksaustecker in Sternform in mindestens 3, besser 4 Größen

## So wird der Festtags-Toast gemacht:

**1:** Steckt das **Brot** in den Toaster und röstet es. Wie viele Scheiben ihr benötigt, hängt von der Größe eurer Ausstecher ab – und davon, wie viele Stockwerke euer Sandwich haben soll.

**2:** Stecht aus dem Toast Brotsterne aus – für ein Sandwich in mindestens drei Größen. Bestreicht alle drei Scheiben mit etwas **Frischkäse**.

**3:** Schneidet einen Käsewürfel als Baumpodest zurecht. Pikst einen Schaschlikspieß hinein und schiebt den größten Stern mit der Frischkäsesseite nach oben mittig darauf. Spießt nun etwas „Grünzeug“ darauf, etwa eine **Gurkenscheibe** oder etwas Salat. Schiebt darüber eine nicht ganz dünn geschnittene Käsescheibe. Achtung, der Belag sollte nicht zu groß sein, sodass man die Sternform noch erkennt!

**4:** Pikst nun den mittelgroßen **Stern** auf den Spieß und belegt auch diesen – mit klein geschnittenem Belag; verfährt mit dem oder den weiteren Sternen genauso. Wer mag, verziert die Sternspitzen noch mit Cranberrys als Christbaumkugeln.