

Osterhasen-Sport



Liebe Kinder,

damit ihr auch fit seid, für das Ostereier suchen, schicken wir euch die Sportübungen die der Osterhase macht, wenn er die Ostereier versteckt. Diese könnt ihr mit euren Eltern oder Geschwister nachmachen, damit ihr auch fit seid, für die Ostereiersuche am Wochenende.

Der Osterhase hüpf

(hoch hüpfen)

zweimal nach vorn

(hopp Hopp)

und zwei zurück

(hopp Hopp)

er geht in die Hocke

(Hocke gehen)

und verteilt die Ostereier geschwind.

(Eier verteilen)

Und dann ein hoher Sprung

(hoch springen)

die Pfötchen vor

(Arme nach vorne strecken)

im Kreis herum

(im Kreis hüpfen)

und wieder in die Hocke mit viel Schwung.

(Hocke gehen)

1,2,3 versteckt er sich

(Hände vor das Gesicht)

und hat dich im Auge

(eine Hand über die Augen und schauen)

das kannst du ihm glauben.

(Zeigefinger)

Osterhasen mit Sportübungen bunt ausmalen

Hallo! Ich bin es der Osterhase. Wie du siehst bin ich noch nicht ausgemalt. Du musst mir bitte helfen!



Du darfst die verschiedenen Teile ausmalen, wenn du zuvor die Sportübungen gemacht hast!

Ei- zweimal auf der Stelle hüpfen

Blumen- Arme kreisen

Hasenohren- auf einem Bein hüpfen

Nase- im Kreis hüpfen

Hasenkörper- in die Hocke und wieder hochspringen

Schwänzchen- Popo wackeln